PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	FOMENTAR EN LOS ESTUDIANTES HABILIDADES DE COMUNICACIÓN, RELACIONES INTERPERSONALES Y DEL TRABAJO COLECTIVO
3. Hora:	Viernes,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 16	DESARROLLAR LA COORDINACIÓN DINÁMICA GENERAL Y VISOPEDAL PARA LA EJECUCIÓN DE UN REMATE AL ARCO CON BALON EN MOVIMIENTO. ASI MISMO LA LITERALIDAD PARA MANEJAR LOS DOS PERFILES EN EL MOMENTO DE EJECUTAR EL REMATE.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	ASIMILAR EL REMATE CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DEL PIE COMO HERRAMIENTA OFENSIVA PARA LA CONSECUCION DEL GOL EN LA PRACTICA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL	20 MINUTOS	Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia del remate con la cabeza para la consecución de un gol, asi como para un rechazo efectivo al momento de defender. Despues aplicarlo a la practica del futbol, teniendo en cuenta las situaciones de juego que se puedan presentar dentro del campo de juego. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realiza un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol.	

18. CENTRAL	TRABAJO EN EQUIPO Y RELACIONES INTERPERSONALES. REMATES FRONTALES Y DIAGONALES. EJERCICIOS DE REMATE CON CONDUCCION DE BALON MANEJANDO LOS DOS PERFILES. PRACTICA DE FUTBOL	20 MINUTOS 15 MINUTOS 15 MINUTOS 10 MINUTOS	ACTIVIDAD CARRERA DE ELEFANTES:Se divide al grupo en dos equipos, cada subgrupo forma una fila, y los integrantes deben abrir sus piernas y meter su brazo izquierdo por debajo para que así su compañero de detrás pueda agarrárselo con el brazo derecho y así sucesivamente. De esta forma queda como una cadena de elefantes tomados por su trompa y su cola. Cada subgrupo tiene que llegar a la meta que será indicada por el formador, cuando la carrera comience el equipo deberá buscar realizar movimientos coordinados y cooperativos, de lo contrario el grupo no llegará a tiempo y perderá.Variantes: Ponerse en cuclillas agarrados por los tobillos y agarrarse de las manos tocando diferentes partes del cuerpo, como la rodilla derecha del de delante y la izquierda del compañero de detrás. RETROALIMENTACIONACTIVIDAD: Solicitar a los estudiantes queaprovechen los grupos ya formados durante laactividad, para construir un frase al otro grupo, concreatividad, teniendo en cuenta el trabajo en equipoy las relaciones Interpersonales y lo vivenciado.ACTIVIDADES DE REMATES: Realizar diferenteclase de remates desde diferentes direcciones y condiferentes variables como la conducción del balónpor medio de los conos. Repetir los ejerciciosexplicados para poder asimilar los remates y susvariantes según las indicaciones, esto con el animode mejorar la técnica del remate y la capacidad dedefinición de los alumnos en el campo de juego enel momento de la practica de futbol. PRACTICADE FUTBOL	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA Feedback	10 MINUTOS	Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	FOMENTAR EN LOS ESTUDIANTES HABILIDADES DE COMUNICACIÓN, RELACIONES INTERPERSONALES Y DEL TRABAJO COLECTIVO
3. Hora:	Viernes,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 16	DESARROLLAR LA COORDINACIÓN DINÁMICA GENERAL Y VISOPEDAL PARA LA EJECUCIÓN DE UN REMATE AL ARCO CON BALON EN MOVIMIENTO. ASI MISMO LA LITERALIDAD PARA MANEJAR LOS DOS PERFILES EN EL MOMENTO DE EJECUTAR EL REMATE.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	ASIMILAR EL REMATE CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DEL PIE COMO HERRAMIENTA OFENSIVA PARA LA CONSECUCION DEL GOL EN LA PRACTICA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
32487359	SANTIAGO JOSE PAEZ	Asistio
1022939807	KEVIN DAVIAN AGUDELO	Asistio
1141314856	MIGUEL ANGEL CUEVAS	Asistio
1021673506	JERSON FELIPE PIÑA	Asistio
1023373319	RICARDO STIVEN URREGO	Asistio
1012341825	CARLOS DANIEL SANTA	Asistio
1021673961	JHON SEBASTIAN TORRES	Asistio
1012323407	DILAN SANTIAGO CESPEDES	Asistio
1012345047	LAURA KAMILA GONZALEZ	Asistio
1025320718	SAMIR GARCES	Asistio
1034780347	NICOLAS PALACIOS	Asistio
1023373081	JEFREN DAVID AGUILAR	Asistio
1013111979	DANIEL STIVEN RODRIGUEZ	Asistio
1025530132	JOHAN ALEXIS ARIAS	Asistio
1109381926	JUAN DIEGO BELTRAN	Asistio
1013105382	JIMMY ALEXANDER BELTRAN	Asistio
1019762503	JHON ANDERSON FORERO	Asistio
1022329596	JAMES RENE RONDON	Asistio
1111663548	JHOAN MATEO RINCON	Asistio
1025522395	LENY MORENO	Asistio
1014656372	ANGEL STEVEN VARGAS	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO